

JUDO GIOCANDO

Il metodo

Giochi ed esercizi specifici, da soli, in coppia ed in gruppo servono a recuperare o migliorare le capacità motorie di base (lateralizzazione, schema crociato, equilibrio, coordinazione, etc.) che sono i prerequisiti sia per lo sviluppo cognitivo (linguaggio, lettura, scrittura, attenzione, etc.), che per le attività sportive future!

Vengono anche introdotti i rituali del saluto per la visione educativa e le cadute, elementi che si svilupperanno e approfondiranno in tutta l'esperienza judoistica.



JUDO BASE

Il metodo

Vengono praticati gli stessi esercizi precedenti del judogiocondo, ma in forma più strutturata e saranno introdotte le prime tecniche del judo, oltre allo studio della posizione, della collaborazione e del rispetto per l'altro.

Infine sono previsti giochi di combattimento semplificati. tutto viene proposto con maggior disciplina, per impostare la conoscenza e l'autocontrollo utili per sviluppare la capacità di affrontare le prime competizioni educative.



JUDO GIOCANDO

JUDO BASE

L'associazione sportiva e l'insegnante

I corsi verranno tenuti dall'A.S.D. New Musokan Judo.

Nella scuola di judo New Musokan si trova sia il contenuto del combattimento marziale giapponese, sia l'obiettivo filosofico proposto dal fondatore Kano Jigoro e cioè una Via (Do) da percorrere per migliorarsi.

Il Maestro Pino Cuscini, nato nel 1951, è laureato in chimica all'Università di Bologna.

Pratica Judo da 50 anni.

In anni di pratica e ricerca ha perseguito i seguenti obiettivi: eccellenza tecnica nella pratica ed efficacia in gara.

Insegna Judo da 45 anni.



È specializzato sia nella visione tradizionale che in quella educativa e sportiva classica.

Ha realizzato uno degli obiettivi del judo: "essere sani ed efficaci per essere utili".

Ha raggiunto il grado di settimo Dan ed in questi ultimi anni ha conosciuto

e sviluppato il Pi Kwan Shu di scuola hawaiana.

Insegna a Bologna presso il Centro Natura e da quest'anno si propone su San Lazzaro presso la palestra Fantini di via Galletta.

Dove/quando - **Palestra Fantini**
- **il martedì 17.00 - 17.45**
- **e il sabato 11.00 - 11.45 bambini 4/5-7 anni**
- **il martedì 17.45 - 18.30**
- **e il sabato 11.45 - 12.30 bambini 8-12 anni**

Contatti - **Pino 347 466 9048** - pinocuscini@gmail.com