

GYM GIOCANDO

Il metodo

La ginnastica artistica inizia all'età di 3 anni con i **corsi gym giocando** per bambini fino a 6 anni.

Prevedono attività di avviamento alla disciplina e gioco-apprendimento a tempo di musica.



L'associazione sportiva e l'insegnante

La POLISPORTIVA PAOLO POGGI AICS fu fondata 40 anni fa per fare sport e da allora l'offerta sportiva è cresciuta di pari passo con le esigenze della cittadinanza. Nel corso degli anni ha ampliato sempre più la sua offerta e si è affacciata al mondo della cultura e del sociale. Negli anni l'impegno costante per il territorio si è realizzato tramite sinergie con l'amministrazione comunale e con le altre realtà sportive cittadine, in un **confronto pluralista e costruttivo**, che ha favorito la crescita dei partecipanti, ma soprattutto ha permesso la diversificazione delle proposte alla collettività.

La polisportiva Paolo Poggi AICS si rivolge ai propri soci e a tutti coloro che sono interessati a farne parte nel rispetto di questi valori: **il volontariato attivo e concreto, la diversificazione delle attività offerte grazie all'ascolto** e alla lettura dei bisogni della collettività, **l'impegno costante e capillare sul territorio, il rigore nella gestione economica ed il reinvestimento degli utili**. Negli anni ha ampliato e diversificato gli interventi strutturali ed organizzativi portando un numero sempre maggiore di persone ad avviarsi allo sport e a trovare una risposta concreta alle proprie necessità.

La concretezza, che ha caratterizzato l'organizzazione dalla nascita ai giorni nostri, ha consentito il conseguimento di risultati tangibili e visibili a tutti, a riprova di un **modus operandi che privilegia i fatti rispetto alle parole**. **Il pluralismo partecipativo** garantisce il reciproco sostegno e la costante collaborazione. Questo spirito di cooperazione stimola la riflessione e il miglioramento, condizioni fondamentali per affrontare con serenità gli impegni futuri.

PAOLA ROVERI è insegnante diplomata ISEF con esperienza pluriennale nei vari campi dell'attività motoria. Ha ottenuto l'attestato di operatore sportivo conseguito con la Lega Nazionale Uisp "Le Ginnastiche". Ha conseguito il certificato di formazione regionale BLSD con ENPAS Emilia-Romagna. Ha fatto il corso di Disostruzione Infantile con la Croce Rossa. Ha seguito corsi di aggiornamento specifici nell'ambito de Fitness. Insegna ginnastica artistica dal 1987 e dal 2018 collabora con Polisportiva Paolo Poggi della quale condivide i principi e i valori. Insegna ginnastica artistica nelle palestre del territorio e collabora con i campi estivi. È istruttrice di Gymgiocando presso la palestra Fantini con grande professionalità e competenza.

Dove/quando: Palestra Fantini

giovedì dalle 17.00 alle 17.50

Contatti: Segreteria Poggi 334 30 90 366

poggiaics@libero.it