

LINEE GUIDA PER L'ATTIVITÀ SPORTIVA DI BASE E L'ATTIVITÀ MOTORIA IN GENERE

REDATTE AI SEI

ROMA, 7 MAGGIO 2021

LEGGE 22 APRILE 2021, N. 52



Presidenza del Consiglio dei Ministri
Dipartimento per lo sport

CENTRO TONELLI E PALESTRA FANTINI ALLEGATO 7

DISPOSIZIONI PER LA PRATICA DI ATTIVITÀ SPORTIVA ALL'INTERNO DI LUOGHI CHIUSI

Le seguenti disposizioni si applicano a quei **luoghi al chiuso** deputati allo svolgimento di attività sportive, come ad esempio le palestre, sale fitness, ecc. anche situate all'interno di centri/circoli sportivi.

Tali disposizioni si applicano allo svolgimento di attività sportiva di base e attività motoria in genere.

All'interno del sito dovrà essere garantito il rispetto delle seguenti prescrizioni igieniche:

- è obbligatorio **rilevare la temperatura** a tutti i frequentatori / soci / addetti / accompagnatori, giornalmente al momento dell'accesso, impedendo l'accesso in caso di temperatura superiore a 37,5 °C;
- è obbligatorio verificare all'ingresso che fruitori dei servizi ed eventuali accompagnatori indossino la **mascherina protettiva** e, in caso negativo, vietare l'ingresso;
- è necessario individuare percorsi di ingresso e di uscita differenziati;
- i bambini devono essere accompagnati da non più di un familiare;
- è obbligatorio mettere a disposizione dispenser di **gel disinfettante nelle zone di accesso** all'impianto, di transito, nonché in tutti i punti di passaggio, inclusi gli accessi agli spogliatoi e ai servizi nonché gli accessi alle diverse aree;
- nelle **zone in cui si svolge attività fisica** è obbligatorio mettere a disposizione **dispenser di gel disinfettante** in quantità calibrata alla superficie della sala e al numero di potenziali utenti, e comunque in numero non inferiore a 2 dispenser ogni 300 mq ed è anche necessario prevedere l'utilizzo di **disinfettante adeguato per l'igienizzazione delle superfici dell'attrezzatura condivisa; (RIFRAXAN)**
- è obbligatorio mantenere sempre la **distanza interpersonale minima di 1 mt**;
- è obbligatorio indossare correttamente la **mascherina in qualsiasi momento all'interno della struttura**, ad eccezione del momento specifico in cui si svolge attività fisica sul posto. A titolo di esempio, la mascherina va indossata obbligatoriamente anche durante l'allenamento se il cliente si sposta da una postazione o un attrezzo di allenamento all'altro;
- è obbligatorio indossare correttamente sempre la **mascherina nelle zone di accesso e transito**;
- è obbligatoria **la pulizia e la disinfezione delle aree di contatto di ciascun attrezzo** dopo ogni utilizzo da parte dell'utente con opportuno **prodotto igienizzante**;
- **durante l'attività fisica** è obbligatorio mantenere **la distanza interpersonale** minima adeguata all'intensità dell'esercizio, comunque **non inferiore a 2 metri**. Ulteriori indicazioni di dettaglio potranno essere definite dagli specifici protocolli emanati delle Federazioni Sportive Nazionali e Discipline Sportive Associate di

riferimento, nonché della Federazione Medico Sportiva Italiana;

- **lavarsi frequentemente le mani;**
- **non toccarsi mai occhi, naso e bocca con le mani;**
- **starnutire e/o tossire in un fazzoletto** evitando il contatto delle mani con le secrezioni respiratorie;
- se non si ha a disposizione un fazzoletto, **starnutire nella piega interna del gomito;**
- evitare di lasciare in luoghi condivisi con altri gli **indumenti indossati per l'attività fisica**, ma riporli **in zaini o borse personali** e, una volta rientrato a casa, lavarli separatamente dagli altri indumenti;
- bere sempre da **bicchieri monouso o bottiglie personalizzate;**
- gettare subito **in appositi contenitori i fazzolettini di carta o altri materiali usati** (ben sigillati);
- utilizzare, ove possibile, **tappetini propri o**, se di uso collettivo, è obbligatorio **igienizzarli prima e dopo la sessione di allenamento;**
- **non consumare cibo** negli spogliatoi ed all'interno della palestra.

Ai fini dell'attuazione delle

BUONE PRATICHE IGIENICHE

Dovranno essere messe a disposizione:

- **procedure informative** affisse nel sito sportivo, nelle zone di accesso, nei luoghi comuni, nelle zone di attività sportiva, nonché negli spogliatoi e nei servizi igienici e presenza di **gel igienizzante;**
- sistema di **raccolta** dedicato ai **rifiuti potenzialmente infetti** (es. fazzoletti monouso, mascherine/respiratori);
- indicazioni sulle corrette **modalità e tempi di aerazione dei locali;**
- specifiche attività di filtrazione dell'aria nei locali chiusi ad alta densità di persone o di attività, ad esempio tramite purificatori di aria dotati di filtri HEPA destinati a diminuire la quantità di aerosol;
- **sanitizzazione ad ogni cambio turno;**
- **vietare lo scambio** tra operatori sportivi e personale comunque presente nel sito sportivo **di dispositivi** (smartphone, tablet, ecc.).

COLORO CHE PRATICANO L'ATTIVITÀ,

hanno l'obbligo:

- di **disinfettare i propri effetti personali e di non condividerli** (borracce, fazzoletti, attrezzi, ecc.);
- di arrivare nel sito già **vestiti adeguatamente** alla attività che andrà a svolgersi o in modo tale da utilizzare spazi comuni per cambiarsi e muniti di **buste sigillanti per la raccolta di rifiuti** potenzialmente infetti;
- di **non toccare oggetti e segnaletica fissa.**

SAN LAZZARO DI SAVENA 24 maggio 2021